

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie\*/niepobieranie\*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie\*/niepobieranie\*".

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	Zarząd Województwa Mazowieckiego
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	2) działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym

### II. Dane oferenta(-tów)

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu</b>	
Nazwa: <b>Siedleckie Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera</b> , Forma prawna: <b>Stowarzyszenie Rejestrowe</b> , Numer Krs: <b>0000036260</b> , Kod pocztowy: <b>08-110</b> , Poczta: <b>Siedlce</b> , Miejscowość: <b>Siedlce</b> , Ulica: <b>Leśna</b> , Numer posesji: <b>96</b> , Województwo: <b>mazowieckie</b> , Powiat: <b>Siedlce</b> , Gmina: <b>m. Siedlce</b> , Strona www: <b>www.alzheimer.org.pl</b> , Adres e-mail: <b>siedlce_alz@op.pl</b> , Numer telefonu: <b>502-368-046</b> ,  Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)</b>	<b>Sylwia Wierzejska</b>  <b>Adres e-mail: siedlce_alz@op.pl Telefon: 502-368-046</b>

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

<b>1. Tytuł zadania publicznego</b>	Mobilne usługi opiekuńcze dla osób niesamodzielnych			
<b>2. Termin realizacji zadania<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	22.09.2019	Data zakończenia	15.12.2019

<b>3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)</b>
---

### Opis zadania

Opieka nad osobami z chorobami otępiennymi jest ogromnym wyzwaniem dla rodziny, która ma problem z akceptacją zmian zachodzących w zachowaniu członka rodziny. W większości rodzin opiekę sprawuje jedna osoba, która non-stop jest ze swoim podopiecznym i nie ma czasu na wytchnienie oraz brakuje jej wsparcia ze strony bliskich. Zdarzają się, że osoba chora mieszka sama i nie ma wsparcia rodziny, a najbliższa jej osoba to sąsiad, który z z troskaniem patrzy na pogłębiającą się chorobę i szuka pomocy w instytucjach pomocy społecznej. Niestety często zostaje odprawiony z kwitkiem z powodu braku możliwości wsparcia ze strony ośrodka pomocy społecznej bądź oferowana opieka przekracza możliwości finansowe osoby chorej. Gminy nie chcą kierować osób do domu pomocy społecznej, ponieważ wiąże się to z dodatkowym obciążeniem budżetu gminy. Człowiek chory jest pozostawiony bez opieki i wsparcia, jeśli ma rodzinę, która chce się nim zająć to ma wielkie szczęście. Niestety często bywa tak, że rodziny nie chcą mieć z chorym nic wspólnego i pozostaje tylko pomoc obcych osób i organizacji pozarządowych.

Projektem obejmujemy osoby wymagające wsparcia w postaci usług opiekuńczych, które chorują na otępienie. Będzie to 120 godzin opieki świadczonej przez okres 12 tygodni. Skorzystają z niego minimum 2 osoby. W zależności od potrzeb danego chorego, stopnia zaawansowania choroby oraz wsparcia najbliższych koordynator będzie decydował o ilości przyznanych godzin realizacji usług.

Projekt "Mobilne usługi opiekuńcze dla osób niesamodzielnych" będzie dopełnieniem obecnie realizowanych już projektów, które znacząco wpłynęły na jakość życia rodzin mierzących się z opieką nad osobą chorą na otępienie. Zarówno projekt "Alzheimer! Jak żyć?" realizowany od 2018 roku oraz "Dostępność? Jesteśmy na tak!-opieka nad osobą starszą w tym niesamodzielną z chorobą otępienną" wsparły osoby chore na Alzheimera, Parkinsona oraz inne choroby otępienne zwiększając świadomość opiekunów w zakresie opieki, pielęgnacji, rehabilitacji oraz terapii. Realizowane obecnie projekty niosą realną pomoc w postaci usług świadczonych bezpośrednio na rzecz chorego dając opiekunom faktycznym psychiczne wsparcie zdejmując częściowo z nich ciężar opieki. Stowarzyszenie udziela również wsparcia psychicznego w postaci rozmów telefonicznych lub w rozmów indywidualnych w biurze czy też w razie potrzeby w domu chorego. Jesteśmy otwarci na dzielenie się wiedzą, doświadczeniem i dobrym słowem.

### Miejsce realizacji

miasto Siedlce i powiat siedlecki

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Objęcie chorych wsparciem w postaci świadczenia usług opiekuńczych	100%	Sprawozdanie opiekuna z realizacji usług opiekuńczych - opis wizyt
Odciążenie opiekuna faktycznego w codziennych obowiązkach przy chorym	100%	Sprawozdanie opiekuna z realizacji usług opiekuńczych - opis wizyt

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

## Charakterystyka oferenta

Stowarzyszenie prowadzi Dom Pomocy Społecznej dla Osób z Chorobą Alzheimerera w Ptaszkach z filią w Kukawkach od 1999 roku. Od roku 2004 dom pomocy prowadzony jest w ramach umowy zawartej z Powiatem Siedleckim na realizację zadań w zakresie pomocy społecznej zgodnie z przepisami ustawy "o pomocy społecznej" z dnia 12 marca 2004 r. polegającej na świadczeniu usług socjalnych, mających na celu specjalistyczną opiekę nad osobami z chorobą Alzheimerera i innymi zespołami otępiennymi, świadczeń leczniczo-rehabilitacyjnych, całodobowej opieki, wyżywienia, a także zaspokojenia potrzeb społecznych i religijnych.

W listopadzie 2013 roku zorganizowaliśmy bezpłatny pokaz filmu dokumentalnego na temat choroby Alzheimerera pt. „Nie zapomnij mnie” Film autorstwa David Sieveking zwyciężył w 10 edycji PLANETE+ DOC FILM FESTIVAL. Reżyser w unikalny sposób, nie bojąc się groteski i humoru, portretuje tym swoją matkę, która - jak miliony ludzi w Europie - zapada na chorobę Alzheimerera i powoli zapomina o świecie, w którym żyje.

W 2014 roku realizowaliśmy projekt kampanii informacyjnej na rzecz integracji osób niepełnosprawnych i przeciwdziałaniu ich dyskryminacji pt. „Afirmacja godności człowieka niepełnosprawnego”. Projekt współfinansowany był ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego. W skład projektu wchodziła akcja informacyjna pt. „Dlaczego dziadek sika do stoika?” zakończona ogólnopolską konferencją i Dniem Otwartym w Domu Pomocy Społecznej dla Osób z Chorobą Alzheimerera w Ptaszkach.

W grudniu 2015 roku wraz z Fundacją Wygrajmy Zdrowie w ramach kampanii edukacyjnej Pacjenci Pacjentom w neurologii, zorganizowaliśmy dwa bezpłatne szkolenia pt. „Rola żywienia w chorobach neurologicznych z naciskiem na chorobę Alzheimerera”. Zajęcia poprowadził dr hab. lek. med. Dariusz Włodarek kierownik Zakładu Dietetyki SGGW w Warszawie. Celem szkolenia było przekazanie wiedzy osobom zainteresowanym o sposobie i roli żywienia w chorobach neurologicznych.

W 2016 przeprowadziliśmy szkolenie na temat Choroby Alzheimerera w Centrum Integracji Społecznej w Białej Podlaskiej. Centrum prowadzone jest przez Caritas Diecezji Siedleckiej. Wiosną 2017 przeprowadziliśmy cykl szkoleń otwartych dla opiekunów i chorych na Alzheimerera i inne otępienia pod hasłem: „Gdy w kręgosłupie łupie”, które poprowadziła fizjoterapeutka. Uczestnikom Zaprezentowała zestaw ćwiczeń na rozluźnienie kręgosłupa. Uczyla prawidłowej postawy ciała i ćwiczeń na odciążenie odcinka lędźwiowego.

Obecnie Stowarzyszenie realizuje równolegle dwa projekty dofinansowane z Budżetu Województwa Mazowieckiego „Alzheimer! Jak żyć” oraz "Dostępność? Jesteśmy na tak - Opieka domowa nad osobą starszą w tym niesamodzielną z chorobą otępienną" wspierające osoby chore opieką, pielęgnacją, rehabilitacją i terapią.

Cyklicznie bierzemy udział w lokalnych imprezach kulturalnych takich jak np. dożynki, festyny, na których uczestnikom udzielamy informacji o chorobie i robimy badanie pamięci świeżej

## Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

W 2018 roku rozpoczęliśmy realizację trzyletniego projektu p.t. „Alzheimer! Jak żyć” , którego celem jest zwiększenie świadomości „dorosłej” części społeczeństwa na temat choroby Alzheimerera oraz bezpośrednia pomoc rodzinom opiekującym się chorym w domu. Projekt składa się z pięciu działań. Akcja informacyjna o chorobie, potrzebach chorych i ich opiekunów prowadzona w mediach, skierowana do mieszkańców powiatów siedleckiego, łosickiego, węgrowskiego i sokołowskiego. Cykl wykładów otwartych połączonych z warsztatami na temat pielęgnacji chorego, prawidłowego żywienia, rehabilitacji fizycznej oraz usprawniającej mowę i funkcje poznawcze, pielęgnacji chorego w każdej fazie choroby oraz spotkania z psychologiem. Uruchomienie punktu konsultacyjnego dla rodzin oraz centrum spotkań Meeting Dem, do udziału w którym zapraszamy opiekunów osób chorych oraz osoby jeszcze niezwiązane z chorobą, dysponujące czasem i pragnące podzielić się nim z innymi, jako wolontariusze. Bezpośrednio do rodzin opiekujących się chorym na Alzheimerera kierowana jest pomoc pielęgniarzki, terapeuty i rehabilitanta świadczona w domu chorego, której celem jest nauczenie opiekuna jak radzić sobie z trudami opieki w każdej fazie choroby, jak zadbać o własne zdrowie, jak dostosować dom, aby był bezpieczny dla chorego. Projekt jest dofinansowany ze środków budżetu Województwa Mazowieckiego. Dwa razy do roku organizowane są dni otwarte DPS, w formie pikników integracyjnych. W piknikach uczestniczą wielopokoleniowe rodziny w tym dzieci, młodzież ze środowiskowych domów samopomocy oraz dzieci z zaprzyjaźnionych szkół, oraz ośrodków wychowawczych, którzy są u nas wolontariuszami. W czasie pikników prowadzimy akcję uświadamiającą o chorobie Alzheimerera zarówno dorosłych jak i dzieci. Dzieci i dorosłych włączamy do opieki nad chorymi podczas pikniku.

W 2019 roku równolegle z projektem "Alzheimer! Jak żyć?" realizujemy projekt "Dostępność? Jesteśmy na tak - Opieka domowa nad osobą starszą w tym niesamodzielną z chorobą otępienną", w którym zapewniamy czterem rodzinom osób chorujących na otępienie fachową opiekę i pielęgnację.

#### Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Do realizacji projektu zostaną wykorzystane zasoby kadrowe Stowarzyszenia.

Opiekun zatrudniony do projektu to osoba wykwalifikowana, współpracująca na co dzień ze Stowarzyszeniem w ramach dwóch projektów "Alzheimer! Jak żyć?" oraz "Dostępność? Jesteśmy na tak -opieka nad osobą starszą w tym niesamodzielną z chorobą otępienną". Koordynator projektu to również osoba posiadająca doświadczenie w realizacji projektów na rzecz Stowarzyszenia.

Do obsługi księgowej zostanie zatrudniona osoba posiadająca certyfikat w zawodzie specjalista d.s. rachunkowości.

Do promocji zostanie zatrudniona osoba, która dotychczas wykonuje takie usługi w ramach innych projektów na rzecz Stowarzyszenia.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie opiekuna	4800,0		
2.	Wynagrodzenie koordynatora	3000,0		
3.	Obsługa księgowa	1000,0		
4.	Usługa promocji projektu	1200,0		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>10000,0</b>	<b>10000,0</b>	<b>0,0</b>

## V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\*/zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\*/zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\*/inną właściwą ewidencją\* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....

.....

(podpis osoby upoważnionej  
lub podpisy osób  
upoważnionych  
do składania oświadczeń woli  
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. W przypadku gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający osobowość prawną oferenta; nie dotyczy uczniowskich klubów sportowych oraz stowarzyszeń kultury fizycznej

nieprowadzących działalności gospodarczej. Odpis musi być zgodny z aktualnym stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany. *(fakultatywny - niezłożony)*

2. Kopia umowy lub statutu spółki potwierdzona za zgodność z oryginałem *(fakultatywny - niezłożony)*

---

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.